

THỰC ĐƠN

TUẦN 07: Từ ngày 30/9 đến ngày 04/10/2019

Thứ, ngày	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Bữa xế
Thứ hai 30/09	Cá viên chiên kho thơm	Canh mướp khía nấu thịt	Su hào xào thịt	Mận thái	Rau câu trái cây
Thứ ba 01/10	Cà ri bò	Canh chua tôm nấu thơm		Nho xanh	Bánh ướt chả lụa
Thứ tư 02/10	Sườn kho đậu hũ	Canh cải thìa nấu thịt	Bầu xào trứng	Dưa hấu	Bánh mì chà bông
Thứ năm 03/10	Thịt ram	Canh bí xanh nấu thịt	Đậu que xào	Chuối cau	Bánh bông lan OTTO dứa, sôcôla
Thứ sáu 04/10	Ragu gà			Rau câu	Sữa Vinamilk trái cây